



De acuerdo con el Código de Educación de Texas, Sección 38.031, se está proporcionando este aviso a los padres sobre los piojos.

Pautas Generales del CDC sobre el Tratamiento de Piojos

Se recomienda el tratamiento de piojos para personas diagnosticadas con una infestación activa. Todos los miembros del hogar y otros contactos cercanos deben revisarse; aquellas personas con evidencia de una infestación activa deberán tratarse. Algunos expertos creen que un tratamiento profiláctico es prudente para personas que comparten la misma cama con individuos con una infestación activa. Todas las personas infectadas (miembros del hogar y contactos cercanos) y sus compañeros de cama deberán tratarse al mismo tiempo.

Algunos pediculicidas (medicamentos que matan los piojos) tienen un efecto ovicida (mata los huevos). Para pediculicidas que únicamente son débil ovicida o no ovicida, se recomienda someterse de nuevo al tratamiento. Para aquellos que son fuertes ovicidas, se recomienda someterse de nuevo al tratamiento únicamente si todavía existen piojos vivos (rastreado) varios días después del tratamiento (vea la recomendación para cada medicamento). Para ser más eficaz, otro tratamiento debe ocurrir después que todos los huevos eclosionen, pero antes que se produzcan nuevos huevos.

Al tratar los piojos, se pueden combinar medidas suplementarias con el medicamento recomendado (tratamiento farmacólogo); sin embargo, tales medidas adicionales (no farmacólogos) generalmente no se requieren para eliminar la infestación de piojos. Por ejemplo, sombreros, bufandas, fundas de almohadas, ropa de cama, ropa, y toallas puestas o usadas por la persona infectada en el periodo de 2 días antes del comienzo del tratamiento pueden lavarse y secar a máquina usando los ciclos de agua caliente y aire caliente porque los piojos y huevos se mueren al ser expuestos por 5 minutos a temperaturas más altas de 3.5°C (128.3°F). Artículos que no se pueden lavar pueden limpiarse en seco o se pueden sellar en una bolsa de plástico por dos semanas. No se deben compartir artículos como los sombreros, artículos de aseo personal, y toallas que entran en contacto con el pelo de una persona infectada. Aspirar los muebles y pisos puede quitar los pelos de la persona infectada que puede tener liendres viables.

Tratar la(s) persona(s) infectada(s): Requiere el uso de medicamento de venta libre o de receta.

Siga estos siguientes pasos de tratamiento:

1. Antes de aplicar el tratamiento, puede ser útil quitar la ropa que pueda mojarse o mancharse durante el tratamiento.
2. Aplique el medicamento para los piojos, también llamado pediculicida, de acuerdo a las instrucciones en la caja o impreso en la etiqueta. Si la persona infectada tiene pelo muy largo (más abajo de los hombros), podría ser necesario usar una segunda botella. Preste atención especial a las instrucciones en la etiqueta o dentro de la caja sobre cuánto tiempo se debe dejar el medicamento en el pelo y cómo se debe lavar.



AVISO:

No use una combinación de champú/acondicionador, o acondicionador antes de usar el medicamento para piojos. No vuelva lavar el pelo por 1–2 días después que se quite el medicamento para piojos.

3. La persona infectada deben ponerse ropa limpia después del tratamiento.
4. Si todavía se encuentra unos cuantos piojos 8–12 horas después del tratamiento, pero se están moviendo más despacio que antes, no vuelva a tratar. El medicamento puede tomar más tiempo para matar todos los piojos. Peine los piojos muertos y aquellos todavía vivos fuera del pelo usando un peine de liendres de dientes finos.
5. Si, después de 8–12 horas del tratamiento, no se encuentran piojos muertos y los piojos parecen estar tan activos como antes, el medicamento no podrá estar trabajo. No vuelva a tratar hasta hablar con su médico; podrá ser necesario un nuevo pediculicida. Si su médico recomienda un pediculicida diferente, siga cuidadosamente las instrucciones del tratamiento dentro de la caja o impreso en la etiqueta.
6. Peines para liendres (huevos de piojos), muchas veces dentro de los paquetes de medicamentos para piojos, deben usarse para quitar liendres y piojos del tallo del pelo. Muchos peines para piojos hechos para gatos o perros también son eficaces.
7. Después de cada tratamiento, revisar el pelo y peinarlo con un peine de liendres para quitar las liendres y piojos cada 2–3 días puede disminuir la posibilidad de auto re-infección. Continúe revisando por 2–3 semanas para garantizar que no haiga más piojos y liendres. No es necesario la extracción de liendres cuando se está tratando con suspensión tópica spinosad.
8. El volver a someterse al tratamiento es para matar cualesquiera piojos que hayan nacido antes que produzcan huevos nuevos. Para algunos medicamentos, se recomienda someterse de nuevo al tratamiento aproximadamente una semana después del primer tratamiento (7–9 días, dependiendo en el medicamento) y para otros únicamente si se ven piojos rastreando durante este periodo. No se recomienda volver a tratarse con el champú de Lindano.

Medidas Suplementarias: Los piojos no sobreviven por mucho tiempo si se caen de una persona y no pueden comer. No necesita gastar mucho tiempo o dinero en actividades de limpieza. Siga estos pasos para evitar una reinfección por piojos que se han caído recientemente del pelo o se han rastreado a la ropa o muebles.

- a. Lave y seque la ropa, ropa de cama, y otros artículos que la persona infectada se puso o usó durante los 2 días antes del tratamiento a máquina usando e; ciclo de lavar con agua caliente (130°F) y el ciclo de secar de temperatura alta. Ropa y artículos que no se pueden lavar pueden limpiarse en seco

O

sellar en una bolsa de plástico y aguardar por 2 semanas.

- b. Remoje los peines y cepillos en agua caliente (por lo menos a 130°F) por 5–10 minutos.



- c. Pase la aspiradora en el piso y muebles, en particular donde la persona infectada se sentó o se acostó. Sin embargo, el riesgo de ser infectado por un piojo que se ha caído en una alfombra o mueble es muy pequeño. Los piojos sobreviven menos de 1–2 días si se caen de una persona y no pueden comer; las liendres no pueden nacer y normalmente se mueren dentro de una semana si no se mantiene a la misma temperatura que se encuentra en el cuero cabelludo humano. Gastar demasiado tiempo o dinero en actividades de limpieza no son necesarias para evitar una reinfección de piojos o liendres que se podrán haber caído de la cabeza o rastreado a un mueble o ropa.
- d. No use aerosoles fumigantes; pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorbe por la piel.

Medicamentos de Venta Libre

Muchos medicamentos para piojos están disponibles a venta libre sin una receta en una farmacia local. Cada producto de venta libre aprobada por el FDA para el tratamiento de piojos contiene uno de los siguientes ingredientes activos. Si todavía se ven piojos rastreando después del curso completo del tratamiento contacte a su médico.

- 1. Piretrinas** combinados con butóxido de piperonilo; productos de marca: A-200*, Pronto*, R&C*, Rid*, Triple X*.
 - Piretrinas son extractos piretroides que ocurren naturalmente de la flor crisantemo
 - Piretrinas son seguros y eficaces cuando se usa como se indica.
 - Piretrinas solo pueden matar piojos vivos, no huevos que no han eclosionado (liendres). Se recomienda un segundo tratamiento 9 a 10 días después del primer tratamiento para matar cualquier liendre recién nacida antes que puedan producir nuevos huevos.
 - Generalmente no se debe usar la piretrinas por personas que son alérgicas al crisantemo o ambrosia.
 - Se aprueba usar la piretrina en niños de 2 años de edad o mayores.
- 2. Loción permetrina, 1%**; productos de marca: Nix*.
 - Permetrina es un piretroide sintético parecido a los piretrinas que ocurren naturalmente.
 - La loción permetrina 1% está aprobada por el FDA para el tratamiento de piojos.
 - Permetrina es seguro y eficaz cuando se usa como se indica.
 - Permetrina mata piojos vivos, pero no los huevos no eclosionados.
 - Permetrina puede continuar matando piojos recién nacidos por varios días después del tratamiento.
 - Un segundo tratamiento es muchas veces necesario en el día 9 para matar a piojos recién nacidos antes que puedan producir huevos.
 - Permetrina está aprobada para usar en niños de 2 meses y mayores.

Medicamentos de Receta

Los siguientes medicamentos, en orden alfabético, aprobados por la Administración de los Estados Unidos de FÁrmacos y Alimentos (FDA por sus siglas en inglés) para el tratamiento de piojos están disponibles únicamente con receta. Si todavía se ven piojos rastros después de un curso completo de tratamiento, contacte a su médico.



- 1. Loción de alcohol bencílico, 5%;** productos de marca: loción Ulesfia*
 - Alcohol bencílico es un alcohol aromático. La loción de alcohol bencílico, 5% ha sido aprobado por el FDA para el tratamiento de piojos y se considera seguro y eficaz al usarse como se indica.
 - Mata a piojos, pero no es ovicida. Se necesita un segundo tratamiento 7 días después del primer tratamiento para matar a piojos recién nacidos antes que puedan producir huevos nuevos.
 - La loción de alcohol bencílico se ha diseñado para usar en personas de 6 meses y mayores y no se ha establecido su seguridad en personas mayores de 60 años.
 - Puede irritar la piel.
- 2. Loción de ivermectina, 0.5%;** productos de marca: Sklice*
 - Loción de ivermectina, 0.5% fue aprobada por el FDA en 2012 para el tratamiento de piojos en personas de 6 meses de edad o mayores.
 - No es ovicida, pero parece prevenir la sobrevivencia de ninfas (piojos recién nacidos).
 - Es eficaz en la mayoría de pacientes cuando se le da una sola aplicación en el pelo seco sin peinar por liendres.
 - No se debe usar para volverse a tratar sin hablar con un médico.
 - Dado como tableta en administraciones de medicamento en masa, la ivermectina oral se ha usado ampliamente y seguro por más de dos décadas en muchos países para tratar infecciones de gusanos filariales.
 - Aunque no está aprobada por el FDA para el tratamiento de los piojos, las tabletas de ivermectina dadas en una sola dosis de 200 microgramos/kg o 400 microgramos/kg repetido en 9-10 días ha demostrado ser efectivo contra los piojos.
 - No se debe usar en niños pesando menos de 15 kg o en mujeres embarazadas.
- 3. Loción de malatión, 0.5%;** productos de marca: Ovide*
 - Malatión es un organofosfato. La formulación de malatión aprobado en los Estados Unidos para el tratamiento de piojos es una loción que es segura y eficaz cuando se usa como se indica.
 - Malatión es un pediculicidal (mata piojos vivos) y parte ovicida (mata algunas liendres).
 - Se recomienda un segundo tratamiento si existen piojos vivos 7–9 días después del tratamiento.
 - Malatión está diseñado para usarse en personas de 6 años o mayores.
 - Malatión puede irritar la piel.
 - La loción de malatión es inflamable; no fume o use fuentes de calor eléctricos, incluyendo secadoras de pelo, rulos, y tenazas para el cabello, al aplicar la loción de malatión y mientras el pelo esté mojado.
- 4. Spinosad 0.9% suspensión de uso tópico;** productos de marca: Natroba*
 - Spinosad se deriva de la bacteria del suelo. Suspensión de uso tópico spinosad, 0.9%, fue aprobada por el FDA en 2011.
 - Ya que mata a piojos vivos, así como huevos no eclosionados, normalmente no se necesita otro tratamiento.
 - No se requiere peinar para liendres.



- Suspensión de uso tópico spinosad está aprobada para el tratamiento de niños de 6 meses o mayores. Es seguro y eficaz cuando se usa como se indica.
- Únicamente se debe dar otro tratamiento si se ven piojos (rastreado) 7 días después del primer tratamiento.

Para tratamiento de segunda línea solamente:

1. **Champú de Lindano 1%;** productos de marca: ninguna disponible
Lindano es un organoclorado. La Academia Americana de Pediatría (AAP por sus siglas en inglés) ya no lo recomienda como un pediculicida. Aunque el champú de Lindano 1% está aprobado por el FDA para el tratamiento de piojos, no se recomienda como un tratamiento de primera línea. El uso excesivo, uso indebido, o accidentalmente tragar el Lindano puede ser tóxico al cerebro y otras partes del sistema nervioso; su uso debe ser restringido a pacientes para quienes tratamientos previos no funcionaron o no pueden tolerar otros medicamentos que representan una menor amenaza. No se debe usar Lindano para tratar a bebés prematuros, personas con VIH, un trastorno de convulsiones, mujeres embarazadas o amamantando, personas que tienen piel muy irritada o llagas donde se aplicará el Lindano, bebés, niños, ancianos, y personas que pesan menos de 110 libras. Se debe evitar volver a tratarse.

Al tratar los piojos

1. No use cantidades extra de cualquier medicamento para piojos a menos que se lo indique su médico o farmacéutico. Los medicamentos usados para el tratamiento de piojos son insecticidas y pueden ser peligrosos si se usan indebidamente o excesivamente.
2. Todos los medicamentos indicados anteriormente deben mantenerse fuera de los ojos. Si se mete en los ojos, se deben enjuagar inmediatamente.
3. No trate a una persona infectada más de 2–3 veces con el mismo medicamento si no parece trabajar. Esto puede ser causado por el uso incorrecto del medicamento o por resistencia a la medicina. Siempre busque el consejo de su médico si esto pasa. Él/ella puede recomendar un medicamento alternativo.
4. No use diferentes medicamentos para los piojos a la misma vez a menos que se lo indique su médico o farmacéutico.

**El uso de nombres es para propósitos de identificación solamente y no insinúa la promoción por el Servicio de Salud Pública o por el Departamento de los Estados Unidos de Salud y Servicios Humanos.*

Este documento se proporciona para propósitos informativos solamente. Irving ISD no recomienda o promueve ninguna opción específica y le corresponde al lector investigar cada opción como corresponda. Siempre consulte a su médico o farmacéutico para información y consejo médico.